

# 飛び出せ！輝く自分発見の世界への旅へ！

## 世界は「何、これ?!」が一杯！



2022年12月16日  
横浜市立大道小学校  
国際人をめざす会 湯澤三郎

# 世界80億人の”違う”人々 6000超の言語、数千の民族



この写真の作成者 不明な作成者は [CC BY](#) のライセンスを許諾されています



この写真の作成者 不明な作成者は [CC BY-SA-NC](#) のライセンスを許諾されています



この写真の作成者 不明な作成者は [CC BY-SA](#) のライセンスを許諾されています

数字 の数字	アラビア語の数字 アラビア語表記	読み方	アラビア語表記	読み方	数字	アラビア語	
0	٠	صِفْرُ	スイフル	5	٥	خَمْسَةَ	ハムサ
1	١	وَاحِدٌ	ワーヒドゥ	6	٦	سِتَّةٌ	スイッタ
2	٢	إِثْنَانٌ	イスナーン	7	٧	سَبْعَةَ	サブアア
3	٣	ثَلَاثَةٌ	サラーサ	8	٨	ثَمَانِيَةَ	サマーニヤ
4	٤	أَرْبَعَةٌ	アルバア	9	٩	تِسْعَةَ	ティサア
			10		١٠	عَشْرَةَ	アシャラ

# 何になりたい？ どのような仕事をしたい？ 夢と希望を世界の中で



## ▶ 実現への道

☞ “自分らしさ”の発見

☞ 自分一人ではできることは少ない

☞ “どういう人になりたいか”も考える



# “自分らしさ”発揮で輝こう！



## ▶ 違うことに意味がある

- 👉 世界80億人、皆それぞれ違う。
- 👉 大自然は究極の教科書；多様性の万物を貫くバランス！
- 👉 自分らしさの発揮で人は輝き、社会は生き生き発展する
- 👉 自分を知るようで実は知らない
- 👉 自分と異なる人、新しい経験が「気づかなかった自分」を引き出してくれる
- 👉 自分の意見・行動を大事に（周囲をみて同調せず！）



まる有難

# 大自然は素晴らしい先生だ！

## 「草いろいろおのおの花の 手柄かな」（芭蕉）



感覚を大切にニャ 猫に学ぶ



ようろう・たけし 1937年、神奈川県生まれ。東大名誉教授。自然環境の文明批評まで幅広く論じる。『バカの壁』は大ベストセラーに。『たかがネコ、されどネコ』(西日本出版社)には、まるどの思い出や自然環境の批評以上の写真とともにつづっている。



# 福岡の医師の人生を変えたアフガニスタンの貧しい農民との出会い・・・中村 哲 さん



道で倒れている人がいたら  
手を差し伸べる——それは  
普通のことです。

なぜ、日本人の医師が  
1600本の井戸を掘り、25キロに及ぶ用水路を拓けたのか？  
内戦・空爆・旱魃に見舞われた異国の大地に起きた奇跡。

# 「直言してくれる人が大事だ」 唐の太宗皇帝(1600年前)

リーダーには三つの鏡が必要だ！

銅の鏡：顔を映す鏡

歴史の鏡：行いを照らす過去の鏡

人の鏡：行いを映す直言してくれる  
人という鏡

(バカなことをしてはいけません！)





# 「これまで自分の身に起きたことで無意味なものは何もなかった」(長友佑都)



なぜ、どんなチームでも輝けるのか…秘訣を尋ねると… 「…相手を信じることですかね」  
…自分を信じてくれる存在が、長友を変えた…  
…明大時代、試合に出られずに、応援団の太鼓役を務めたこともある。それでも自分の可能性を疑わなかった。

ドイツ戦の後半、堂安⑧のゴールで同点に追いつき、喜びの長友(前列中央)ら日本代表の選手たち。伊藤進之介撮影



## いつも、長友は太陽だ



きょうコスタリカ戦 ▼16〜18面▶詳報、28面▶久子さま語る

目を見開き、テレビのインタビューを指さしながら、長友佑都は叫んだ。「みんなブラボー!!」ブラボー! ブラボー!! サッカー・ワールドカップ(W杯)カタール大会1次リーグE組初戦。23日、日本は優勝4度のドイツを2-1の逆転で破った。長友はDFで先発して左サイドを駆け回り、後半12分に退いた。なのに、その後の同点の歡喜を伝える写

真には、ゴールを決めた主役の堂安の真横にきっちり納まっていた。いつだって輪の中心にいる。それが長友だ。サッカー選手としては本意ではないかもしれない。ただ真先に評価されるのは、その人間性だ。日本代表の森保一監督は語る。「全面的にポジティブなのが、明るく、楽しんでも、でも厳しく上をめざしている姿勢は本当に素晴らしい」。長友は2010年、日本を飛び出してイタリアのチエセ・ナへ、名門インテル・ミラノに移ると、主将でアルゼンチン代表のサネッティにかわいがられた。活躍した時の2人による「お辞儀ポーズ」は欧州サッカーの定番シーンになった。なぜ、どんなチームでも輝けるのか、秘訣を尋ねると、首を傾げながら言った。「なんですかね。相手を信じているんですかね」。相手を手を信用しなければ、自分も信頼してもらえない。恐れずに、まっすぐから心を開くのだという。かつては違った。地元クラブ、愛媛FCの中学生チームの入団テストに落ちた。中学のサッカー部は荒れていて、学校も1部は荒れていて、学校もさぼるようになった。「本気で練習すれば、プロに絶対対なれる。井上博監督はゲームセンターまで追いかけてきた。時に涙を流しながら脱教してくれた。自分を信じてくれる存在

# 夢と希望の実現は周囲の助力で！



## ▶どんな人の成功も周囲の助力・協力があった

- 👉 偉くなった人は周囲の推薦、応援、協力があったから
- 👉 ノーベル賞受賞者、大会社の社長、総理大臣も
- 👉 輝く人、努力する人、良い人柄の人は自然に周囲が応援してくれる
- 👉 誰もが「新しい自分を発見、引き出してくれる」大事な人
- 👉 誰もが「自分にはない賜物の持ち主」⇒学ぶものがある
- 👉 「お早う、お目でとう、有難う、ごめん、宜しく、どうぞ」  
が“輝く人”への一里塚



# 人間関係は千日回峰より難しかった（塩沼亮潤師）



▶千日回峰とは？  
午前零時半に出発、山中片道24キロ、  
往復48キロを1年に120日間毎日踏破を9年間続ける。  
宿坊帰着は午後3時半。掃除洗濯、風呂、  
夕食、日誌記録、翌日の準備を経て就寝は  
午後7時。4時間半睡眠をとって夜11:30起床  
▶達成者は1300年間で二人目。





# どういふ人にないたいか



▶ **夢・希望実現に不可欠な条件⇒この目標を持たない人は失敗する**

👉 **全米で愛されている大谷選手が高校生時代に描いた目標！**

👉 **周囲に素晴らしい人がいる？なぜ素晴らしい？**

👉 **僕が世界で出会った素晴らしい人たち；なぜ心に残ったか？**

**「爽やかで優しく、逃げず諦めない」人たちだった**

👉 **爽やかとは？優しいとは？……**

👉 **自分なりに考え、毎日一つでも心がければ必ず”輝く人“に**

大谷翔平 2010

2-6 体のケア	2-1 サリメント をのび	2-2 FSQ 90kg	1-8 システム改善	1-1 体幹強化	1-2 軸をぶらさ	2-8 角度を付けた	2-1 上からボール をたたく	2-7 リストの 強化
2-7 柔軟性	2-0 体づくり	2-3 FSQ 130kg	1-7 リリースポイント の安定	1-8 コントロール	1-3 稜をなくす	2-7 力まない	2-0 キレ	2-3 下身主導
2-4 スタミナ	2-5 可動域	2-4 朝3杯 夜3杯	1-6 下肢の強化	1-2 体を開かぬ	1-4 コントロール をする	2-6 ボールを 前でリリース	2-6 回転軸を ぶらさ	2-4 可動域
1-9 明確とした 目標的を	2-1 喜愛 しない	2-2 頭は冷静 心は熱く	2 体づくり	1 コントロール	2 キレ	2-8 軸でまわす	2-1 下肢の強化	2-7 体重増加
2-7 ピンチに 強い	2-0 メンタル	2-3 素直に 流れない	7 メンタル	7 ドラ1 8球団	3 スピード 160km/h	2-7 体幹強化	2-0 スピード 160km/h	2-3 肩周りの強化
2-4 涙を 流さない	2-3 勝利への 執念	2-2 仲間を 思いやる心	6 人間性	5 運	4 変化球	2-6 可動域	2-5 ライナー キャッチボール	2-4 ピッチング を増やす
4-8 感性	4-1 突かれ人間	4-2 計画性	5-0 おしゃ	5-1 ゴミ拾い	5-2 部屋を片	4-7 ソフトボール を増やす	4-1 フォーク完成	4-2 ライナー のキレ
6-7 思いやり	6-8 人間性	6-5 感謝	5-3 道具を 大切に使う	5-0 運	5-3 審判への 態度	4-7 遅く落差の あるカーブ	6-0 変化球	5-3 左打者への 決まり球
6-6 礼儀	6-5 信頼される人間	6-4 継続力	5-4 プラス思考	5-3 応援される 人間になる	5-4 本を讀む	4-7 ストレートと同じ フォームで投げ	4-7 肩ラインから ボールに投 げようコントロール	5-3 実行力を イメージ

大谷翔平が高校1年の時に自ら書き込んだ目標達成シート。中央の「ドラ1」「スピード160」は、両方とも2年後に達成した。

# 来年から中学校で



▶ 新しい経験が「**新しい自分**」の発見へ拓いてくれる

- 👉 新しい教科は新しい世界へ導く⇒新しい興味、可能性を拓く
- 👉 色々な人たちとの出会い、出来事、読書、挑戦⇒新しい自分の発見
- 👉 社会と世界を知る第一歩(夢・希望への視野の拡大)
- 👉 社会は急速に国際化⇒どんな仕事も外国人とつながっている
- 👉 「みんな違ってみんないい」(金子みすず詩集)の心で
- 👉 英語は「正確に話す」にこだわらず、話しかける勇気が大事！
- 👉 英語の歌を一つ覚えよう！！

**Good luck!!**