

「世界と自分の心を躍らせる働き方」知夏七未氏 @オンライン・HR 教室

- 1) なりたい自分像の形容詞を挙げるという方法が新しくいいと思った
- 2) 今まで「なりたい人=仕事」だと思っていたが「仕事は手段」ということを聞いて、なりたい人に一層近づける手段を得るためにこれから頑張ろうと思った。
- 3) 残された2年間の高校生活を自分のなりたいように、やりたいようにできるようにしたい。
また自分についてのことを書き出したことで、自分自身について見つめる良い機会になった。
- 4) いろんなことにチャレンジすることが大切だとわかった。
- 5) なりたい自分を意識する
- 6) 自分がなりたい姿についてもっと考えたいと思った。
- 7) 3時間目のものよりはフィードバックみたいなものがあり、言っていることが理解できた。
- 8) 自分探しが未来の鍵となる
- 9) なりたい自分像に向けて努力しようと思った。
- 10) 自分について深掘りしたほうがいいと思った。
- 11) 自分を見つめるいい機会になった
- 12) 自分で考えてワークするのがあって聞きやすかった。
- 13) 自分の持つ夢だったり、人生の道標だったり、今一度しっかり目を凝らして見つめ直してみようかなと思った
- 14) 陶芸とか蕎麦とかやりたいことが色々あるから体験しようと思った
- 15) 形容詞と形容動詞はすごいと思った
- 16) なりたい自分に向け行動していこうと思いました。
- 17) 読書をもっとしたいと思えた
- 18) 目標を立てることが大事
- 19) 将来自分がどんなふうになりたいかを考えて自分に今できることをしていきながら生活していきたいと思った。
- 20) なりたい自分に近づくためにまずは行動する力をつけたいと思った。
- 21) 自分のやりたいことを、連想ゲームのように探していくのも一つの手だと知った。わたしもどこの何に就職したいのか、はっきりしていなくて少し焦っていたこともあったので少し安心した。
- 22) 自分を良く知ろうと思った
- 23) 将来について考えられた
- 24) なりたい自分になるために、言葉にして書いてみることで、なりたい自分に少し近づけるのかなと思いました。
- 25) 自分もまだやりたいことが決まってないから、自分のなりたい形容詞から見つけていく方法をやっていきたいなと思った。
- 26) なりたい自分を可視化することや行動することは理想の自分になるためにとても重要なことだと思った。もう少し自分について知っていけたらいいとおもう。

- 27) 自分の興味のあることに積極的に参加しようと思う。
- 28) 自分のなりたい姿というものを考えるきっかけになって良かった
- 29) 未来につながるかどうかわからなくても、たくさん幅広い経験が大切であるということが分かった。
- 30) 自分の将来について考えるきっかけになった。
- 31) なりたい自分像を考えると、具体的な職業とかではなくて、形容詞で考えることで、自分の目指すものの中で方向転換がいくらでも出来て、社会の変化に対応できるのだと考えた。
- 32) 実際に自分で書く作業がありとても良かった。自分の将来について考えることが出来る良い機会だと感じた
- 33) 職業じゃなくて成りたい自分について考えるのはあまりなかったので新鮮で今回考えたことを忘れないようにしようと思った
- 34) 近い範囲での自分の理想像を考えるのが大事だとわかった
なりたい自分になるために今すぐできることをやろうと思いました。将来やりたい職業を探すのではなく、なりたい自分から職業を探す方法もあるのだと知りました。
- 35) 自分のことについて、以前よりも知ることができたと思います。
- 36) 私もやりたいことに色々チャレンジしていこうと考えた。
- 37) 明確な目標ではなく、形容詞などのほんわかかな目標を立てた方が自分の経験が増えることがわかった
- 38) なりたい自分を形容詞で考えたことはなくて、そこで自分があげたこと姿になれることを具体化できたから少しずつ実践して積み重ねていこうと思った。
- 39) 色々なことに興味を持って体験してみると、それが将来役に立つことになるかもしれないから大切だとわかりました。
- 40) 自分のやりたいこと、なりたい人を考えることができた。
- 41) なりたい自分は見失わないように常に心がけていきたい
- 42) 神様だと思いました。
- 43) 今のうちにやるべきことを見つけて自己実現に繋げようとおもった。
- 44) 好きなことに今のうちに挑戦する大切さを知った
- 45) つきたい仕事ややりたいことは沢山あるけれど、なりたい自分というのはたまにしか考えたことがなかったし、そのため手段もあまり思いついていなかったの、暇な時に考えてみたい。
- 46) 様々なところにおいて発展途上段階である今の年代であるからこそ、自分を見つめ、自分を知ることで、少しずつやりたいことや、やるべきことを見つけていくことが大切であると感じた。やるべきことをやりながらも、好きなことを好きなだけやって、自分と向き合っていきたい。
- 47) 国際的なことを将来自分はしたいので今日の話はとても参考になった。
- 48) 本当に色々な経験を積まれた方のお話は興味深かったです。偏った分野だけではなく、千夏さんのように様々なことに挑戦できるような女性が私の理想像だと思うことが出来ました。少しでも興味の持ったものには、これからも自分から積極的に参画していこうと思います。貴重なご機会ありがとうございました。

- 49) 好きなことの延長を考えるといいんだなと思った
- 50) 今できることを頑張ろうと思った。
- 51) 将来のことについて明確に決まってないので今日習ったようなことを活かして色々考えたい
- 52) 私は興味があることがあまりなく将来について困っているので、今の自分について考えたり、今から自分にできることを想像したりして将来に生かしていきたいと思います。
- 53) 私もまだ将来のことがざっくりとしか決まっていなくて、したい仕事に就くというより、なりたい自分になるという将来の考え方にすごく刺激を受けた。なりたい自分になるために今からできる小さなことを見つけていけたらと思う。
- 54) 自分が将来やりたいことを具体的な一つの職業に絞らなくてもいいのかなと思った。
- 55) 自分のことを書くことで、さらにわかりやすくなることがわかった
- 56) なりたい自分になるためには初めからひとつのことだけをやるのではなく日常の些細なことでもまずはチャレンジしてみること
多方面に興味を持ち、様々な知識を吸収することで将来のなりたい自分に近づくことができる
- 57) 神様だった。
- 58) 面白かった
- 59) やりたいことやめたいこと全部やってみます。
- 60) 将来について様々な考え方があるのだなと感じた。将来は色々な事を試して、これだと思ったことを一生懸命やりたい。
- 61) 自分が今何をしたいとどのような行動を起こせば良いのかを多少なりとも考えることができたと思った。
- 62) なりたい自分に近づけるように、いろいろな職業を経験したいと感じました。
- 63) 自分のなりたい姿には行動しないと成れないと思ったからいまからでもできることをみつけていきたいとおもった。
- 64) やりたいことたくさんやっていてすごいと思った。カッコいい生き方と思った
- 65) 自分の将来について考えることができた
- 66) 自分の中の視野を広めないと、将来の選択肢が狭まられてしまうことに気づいた。
- 67) なりたい自分を想像してみることは自分の目標を見つけることにつながると感じた。
- 68) 自分と向き合うことで、自分の良さや自分に足りないものに気づけた。
- 69) 自分がさらに成長するために必要な知識をくださいました。いますぐにできることを見つけて、ゆっくりでも一步一步進んでいきたいと思います
- 70) 見つけ方
- 71) 自分の好きなことを仕事にできそうだなと思った。
- 72) いくら色々な仕事をしたとしても、軸をぶさないことが挑戦し続ける力になるのだと思いました。
- 73) 自分を知ることが大事
- 74) なりたい自分になるために書き出してみると目標を定めやすくなる。
- 75) 自分のなりたいものを見つける方法

- 76) になりたい自分になるためには、今自分にできることは何かを考え、小さいことでも実行に移していくことが大切だと思いました。その積み重ねが自分を成長させていくと思いました。
- 77) 今まで自分のことを見つめたり、将来のことを考えたりする授業はありましたが、今日の講演で行った形容詞からになりたい自分を探るのは初めてだったので新鮮な感覚でした。
- 78) 私も何かやりたいことが明確になっているわけではなく、興味があることが沢山あるので、自分と重なる部分がありました。とても為になるお話で、聞くことが出来て良かったと思います。
- 79) やりたいことを予め考えておくこと
- 80) になりたい自分になれるように今からできることに挑戦してみようと思う。
- 81) 自分がどうなるために何をすればいいか考える事が重要
- 82) 将来のことを考える時に具体的な職業などだけを考えていたけれど、更にその先に形容詞などで表した大きな目標を持つておくことが大切だと感じました。
- 83) 私はやりたいことはあるのですが、それだけをやって他にやりたいことが出来た時に後戻り出来なくなるのではないかという不安がありました。しかし、今日の講演会を聞いて、別に途中でやりたいことが変わってもどうにかなるということに気がつくことが出来ました。
- 84) 自分のやりたい事を大きなところから 1 つずつやりたいことに落とし込むのが素敵な考え方だなあと思いました。
- 85) もっと様々なイベントに自ら参加したりして、もっと視野を広げ世界をみたいと思った。
- 86) 受け身ばかりでいるのではなく、積極的な姿勢が今後社会に出ていく上で大切なことなんだと思った。
- 87) やりたいことをひとつに絞る必要はないと感じた。
- 88) 私は、将来やりたい仕事が出来ようになるまでしか考えてこなかったけれど、そこで終わりではなくて、自分はどうなりたいのか、どういう人間となって生涯を終えたいのか、ということを考えていく事も必要だということを知った。自分の理想の人間になるために、職業を利用するという考え方が新しく面白かった。
- 89) になりたい自分になる努力が大切なんだとわかった
- 90) 物事を噛み砕いて考えることは大切だと思った。
- 91) 自分の理想は職業でなく人物像、という考え方を初めて知りました。実際、既に本気にしなくなってしまった夢はありますが、理想の人物像は変わっていないことに気がつきました。自分らしく精一杯生きていきたいです。
- 92) 自分はどんなことをしたいかを考えられた。
- 93) 将来、一つの職業に就いてそれを極めなくてもいいんだと思った。私は、将来やりたいことがある
- 94) けれど、最近になり少し迷ってきてしまったので、今回の講演を聞いて一つに絞らなくてもいいとわかり、少し安心しました。
- 95) 自分のことを考えさせられました。
- 96) やりたいことを身近な興味から考えることを行なった
- 97) 自分のやりたいことをやろうと思った。

98) 大切なことを学んだ

99) 模索

100) アクティビティを通して、理想の自分像が見えた

101) 自分についての考え方がこのようなものもあるのだと驚いた。

102) 紙に書いて可視化することでよりわかりやすくなることを改めて感じた。

103) 世界の人と仲良くなりたいと思った。

104) 英語を頑張ろうと思った。